

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся начальных классов
МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области
на «18» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК:						
Бутерброд с колбасой	9,00	30\20	17,64	17,05	41,17	378,52
Чай с лимоном	2,86	200\7	0,133	0,005	12,190	46,292
Хлеб пшеничный	0,81	30	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО:	12,67	267	25,373	17,635	105,66	657,812
ОБЕД:						
Салат из свеклы	1,8	60	1,1	6,6	6,4	88
Щи из свежей капусты	4,63	200	3,60	2,9	3,86	55,52
Картофельное пюре	8,67	170	4,2	11,4	29,0	160,0
Котлета	20,80	80	17,65	14,58	4,70	221,00
Компот из смеси сухофруктов	3,6	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб ржаной	0,81	30	4,7	0,7	49,8	214
Яблоко	12,75	150				
Итого:	53,06	890	31,32	36,18	117,52	951,24

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Родионова Л.А. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области
на «18» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК:						
Бутерброд с колбасой	9,00	30\20	17,64	17,05	41,17	378,52
Чай с лимоном	2,86	200\7	0,133	0,005	12,190	46,292
Хлеб пшеничный	0,81	30	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО:	12,67	267	25,373	17,635	105,66	657,812
ОБЕД:						
Салат из свеклы	2,4	80	1,1	6,6	6,4	88
Щи из свежей капусты	4,63	250	3,63	2,9	3,86	55,52
Картофельное пюре	8,67	200	4,2	11,4	29,0	160,0
Котлета	20,80	80	17,65	14,58	4,70	221,00
Компот из смеси сухофруктов	3,6	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб ржаной	1,08	40	4,7	0,7	49,8	214
Итого:	41,18	850	31,32	36,18	118,52	951,24

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Родионова Л.А. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся начальных классов
филиала МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области с.Кандиевка
на «18» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК:						
Бутерброд с колбасой	9,00	30\20	17,64	17,05	41,17	378,52
Чай с лимоном	2,86	200\7	0,133	0,005	12,190	46,292
Хлеб пшеничный	0,81	30	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО:	12,67	267	25,373	17,635	105,66	657,812
ОБЕД:						
Салат из свеклы	1,8	60	1,1	6,6	6,4	88
Щи из свежей капусты	4,63	200	3,60	2,9	3,16	55,52
Картофельное пюре	8,67	170	4,2	11,4	29,0	160,0
Котлета	20,80	80	17,65	14,58	4,70	221,00
Компот из смеси сухофруктов	3,6	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб ржаной	0,81	30	4,7	0,7	49,8	214
Яблоко	12,75	150				
Итого:	53,06	890	31,32	36,18	117,52	951,24

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Бирюкова О.В. Бирюкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области с. Кандиевка
на «18» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК:						
Бутерброд с колбасой	9,00	30\20	17,64	17,05	41,17	378,52
Чай с лимоном	2,86	200\7	0,133	0,005	12,190	46,292
Хлеб пшеничный	0,81	30	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО:	12,67	267	25,373	17,635	105,66	657,812
ОБЕД:						
Салат из свеклы	1,8	60	1,1	6,6	6,4	88
Щи из свежей капусты	4,63	200	3,60	2,9	3,16	55,52
Картофельное пюре	8,67	170	4,2	11,4	29,0	160,0
Котлета	20,80	80	17,65	14,58	4,70	221,00
Компот из смеси сухофруктов	3,6	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб ржаной	0,81	30	4,7	0,7	49,8	214
Итого:	53,06	890	31,32	36,18	117,52	951,24

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Бирюкова О.В. Бирюкова